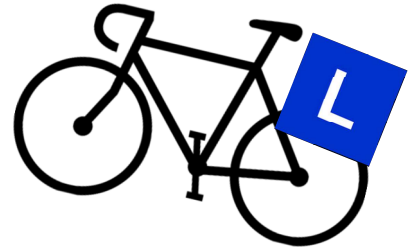


## Velokurs Lehrer\*innen Gesucht!

### Velofahren für Anfänger\*innen

Das Velo ist für viele Menschen ein Schlüssel zur selbstbestimmten Mobilität, besonders wenn es darum geht, sich kostengünstig und ohne Führerschein in der Stadt und näheren Umgebung zu bewegen. Was aber für die einen seit früher Kindheit Alltag ist, kennen und können andere nicht. Deshalb möchten wir mit einem **Velo Kurs für Fahrrad-Anfänger\*innen** den Menschen, welche bisher nicht gelernt haben Fahrrad zu fahren, eine Möglichkeit bieten, das nachzuholen.



Wir verfügen bei der Quartierarbeit Bern Nord über eine umfangreiche Ausstattung an Velos, Schutzkleidung und ähnlichem, welche für den Kurs gebraucht werden können. Jedoch fehlen uns die passenden Velo-Lehrer\*innen. Wir sind also auf der Suche nach engagierten Freiwilligen, die sich vorstellen könnten, einen solchen Velo Kurs durchzuführen. Grundsätzlich brauchst du dafür kaum Voraussetzungen zu erfüllen, ausser dass du selber Fahrradfahren kannst und Freude daran hättest, es auch anderen beizubringen. Wenn du aber zusätzlich Freude an allem Rund ums Velo hast und vielleicht sogar noch etwas Wissen dazu mitbringst, ist das natürlich umso besser! Vorerst richtet sich das Angebot vor allem an Bewohner\*innen des Nordquartiers, als Kursleiter\*innen kommen aber Personen aus ganz Bern und Umgebung in Frage, sofern sie sich vorstellen können, den Kurs im Nordquartier durchzuführen.

Das Projekt richtet sich spezifisch auch an die Personen im Quartier, welche aus diversen Gründen benachteiligt sind und durch das Fahrradfahren eine einfache, kostengünstige Mobilitätsalternative gewinnen würden. Dementsprechend möchten wir den Kurs wenn möglich kostenlos oder zu einem kleinen Preis anbieten. Das zieht nach sich, dass auch die Velo-Lehrer\*innen auf freiwilliger Basis dabei sein sollten. Es geht uns darum, ein Projekt aus Freude an der Sache für alle Beteiligten zu ermöglichen, bei dem auf Augenhöhe voneinander gelernt werden kann.

Die genaue Umsetzung des Kurses ist noch offen, es sind verschiedene Formen denkbar. Optimal wäre eine Kurssequenz bestehend aus mehreren, aufeinanderfolgenden Kursterminen, um das erlernte Wissen auch anwenden und üben zu können. Möglich wäre z.B. ein Termin pro Woche oder eine ganze Woche am Stück. Hier sind wir aber auch offen für eure Vorschläge oder Ideen für eine sinnvolle Umsetzung.

Kannst du dir vorstellen, dieses Projekt als Velo-Lehrer\*in gemeinsam mit uns umzusetzen? Oder kennst du irgendwen, der\*die das ganz wunderbar machen könnte? Dann melde dich doch bei uns! Zudem beantworten wir natürlich auch gerne weitere Fragen zu dem Projekt. Erreichen kannst du uns unter:

### Quartierarbeit Bern Nord

Sonja Preisig, Quartierarbeiterin  
Tel: 031 331 59 57/ 079 900 59 87  
sonja.preisig@vbgbern.ch