

# WO BEKOMME ICH HILFE ÜBER DIE FEIERTAGE? WIE KANN ICH HELFEN?

## Ich brauche sofort Hilfe!!

- Dargebotene Hand Telefon: 143 (24h)
- Sorgentelefon für Jugendliche (Pro Juventute) Telefon: 147 (24h)
- Elternnotruf Telefon: 0848 35 45 55 (24h)

## Seelsorge, Beratung und Unterstützung im Alltag

### Kirchgemeinden im Nordquartier

Reformierte Kirchgemeinden Johannes und Markus:  
079 590 66 21 Pfarramt (24/7)

### Kirchliche Passantenhilfe Bern

Anlauf- und Triagestelle für Menschen in schwierigen Lebens- und Notsituationen:  
031 380 75 40 / 031 351 80 27

### Quartierarbeit Bern Nord

28. - 31. Dezember: 079 900 59 87  
04. - 08. Januar: 078 824 02 33

### Nachbarschaft Bern

Koordination Nachbarschaftshilfe (24.12.-10.01. nur Mo und Di erreichbar):  
031 382 50 90 / [info@nachbarschaft-bern.ch](mailto:info@nachbarschaft-bern.ch)

### Einkaufsdienst SRK

Einkaufsdienst für ältere und kranke Menschen, die ihre Einkäufe nicht selbst erledigen können:  
031 384 02 18 / [www.srk-bern.ch/einkaufsdienst](http://www.srk-bern.ch/einkaufsdienst)

### Nachbarschaftsinitiativen

Lorraine/Breitenrain/Wyler  
Whatsapp-Gruppe:



Breitenrain/Wankdorf  
Whatsapp-Gruppe:



→ Informationen zu Corona in verschiedenen Sprachen:

[www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19](http://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19)