

WO BEKOMME ICH HILFE ÜBER DIE FEIERTAGE?

Ich brauche sofort Hilfe!!

- Dargebotene Hand Telefon: 143 (24h)
- Sorgentelefon für Jugendliche (Pro Juventute) Telefon: 147 (24h)
- Elternnotruf Telefon: 0848 35 45 55 (24h)

Seelsorge, Beratung und Unterstützung im Alltag

Kirchgemeinden im Nordquartier

Reformierte Kirchgemeinden Johannes und Markus:
079 590 66 21 Pfarramt (24/7)
Ab 1.1.2022: 031 331 40 37

Passantenhilfe Bern

Anlauf- und Triagestelle für Menschen in schwierigen Lebens- und Notsituationen:
031 380 75 40 / 031 351 80 27

Quartierarbeit Bern Nord

ab 03. Januar 2022: 079 900 59 87

Mal Reden

0800 890 890 (kostenlos)
24./25. und 26.12.2021 jeweils von 8-20 Uhr. Ansonsten täglich von 14-20 Uhr.

Einkaufsdienst SRK

Einkaufsdienst für ältere und kranke Menschen, die ihre Einkäufe nicht selbst erledigen können:
031 384 02 00 / www.srk-bern.ch/einkaufsdienst

→ Informationen zu Corona in verschiedenen Sprachen:

www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19